

OHJEITA URHEILIJOILLE JA HUOLTAJILLE

Kilpailuaikataulu	2
Paikoitus	2
Kisakanslia	2
Huoltajakortti ja ohjelma.....	2
Verryttelyalueet.....	3
Kulunvalvonta ja oleskelu kentällä	3
Kenttälajien suorituspaikat.....	3
Kilpailijoiden kokoontuminen (Calling).....	4
Calling - aikataulu	4
Pukeutumistilat ja suihkut	4
Kilpailijoiden voimailukatos.....	4
Mahdollisuus harjoitella uusilla lähtötelineillä.....	4
Ottelijoiden lepotila.....	4
Kilpailijoiden kulku stadionilla	4
Kilpailijoiden esittely.....	4
Juoksujen ohjeet.....	5
Kenttälajien karsinnat.....	5
Karsintarajat ja rimankorotukset.....	6
Kävelyreitti.....	6
Ilmoitustaulut	6
Ensiapu	7
Ruokailu	7
KALEVAN KISAT 2013 RUOKALISTA	8

Kilpailuaikataulu

25.7. Torstai	18.40 – 20.20
26.7. Perjantai	10.30 – 20.45
27.7. Lauantai	09.30 – 20.35
28.7. Sunnuntai	08.20 – 18.20

Linkki kilpailun [aikatauluun](#)

Paikoitus

Urheilijoiden pysäköintialueena Vaasan Ammattiopistolla Ruutikellarintie 2, 4. Ajo Ravikadun ***tai Ruutikellarintien idän puoleisen tulon*** kautta. Kilpailijalla on mahdollisuus saada P-lappu kisakansliasta kisamateriaalin noudon yhteydessä.

Kisakanslia

Kisakanslia sijaitsee Vaasan Ammattiopistolla, osoite Ruutikellaritie 2 (200 m Kaarlenkentältä).

Aukioloajat:

25.7. Torstai	16.00 – 22.00
26.7. Perjantai	08.00 – 22.00
27.7. Lauantai	07.30 – 21.00
28.7. Sunnuntai	06.30 – 19.00

Kisakanslian johtaja Lars Burman, p. 0500 922050, sunnuntaina 040 506 0587.

Kisakansliasta jaetaan kaikki kilpailijoille ja seuroille kuuluva materiaali. Urheilijoille tuleva materiaali on kerätty kirjekuoreen jonka voi noutaa urheilijan nimeä vastaan.

Osanoton varmistus

Osanoton varmistus tehdään mestaruuskilpailusääntöjen mukaisesti kirjallisesti osanoton varmistuspisteeseen, kisakansliassa (opastus) viimeistään 90 minuuttia ennen aikatauluun merkittyä lajin alkamisaikaa. Lomake on mahdollista hakea Kalevankisat.fi sivulta jolloin se on mahdollista täyttää etukäteen.

Torstaina 25.7 osanoton varmistuksen voi tehdä joko kisakansliassa tai kisapaikalla Vaasan torilla.

Mikäli urheilija ei osallistu varmistamaansa lajiin, ilman että olisi peruuttanut varmistuksensa, hän ei voi osallistua muihinkaan lajeihin kyseisissä kisoissa. Jo tehdyn osanoton varmistuksen voi peruuttaa kisakansliaan 90 minuuttia ennen aikatauluun merkittyä lajin alkamisaikaa. Lajin alkamisajalla tarkoitetaan sitä kellon aikaa, jolloin ko. laji on mainittu aikataulussa ensimmäisen kerran. Jos esim. kenttälajeissa on kaksi eri aikaan alkavaa karsintaryhmää, laji katsotaan alkavaksi ensimmäisen ryhmän aikatauluun merkittynä ajankohtana.

Osanoton varmistuksen johtaja Catharina Håkans, p. 040 5060587.

Huoltajakortti ja ohjelma

Seuroille jaetaan mestaruuskilpailusääntöjen mukaan seuraavasti huoltajakortteja ja käsiohjelmaa:

Ilm. urh. / kortteja / käsiohjelmaa

1-5	1	1
6-10	2	2
11-20	3	3
21-30	4	4
31-40	5	5
41-60	6	6

Kilpailunumerot

Kilpailijoilla on kaksi kilpailunumeroa, jotka jaetaan kilpailumateriaalin mukana. Korkeus-suuntaisissa hyppyissä riittää yhden kilpailunumeron käyttö. Kilpailunumeroa ei saa taittaa. Kilpailunumerointi on tehty lajiin ilmoittautuneiden kesken siten, että numerot 1-8 määräytyvät edellisen vuoden Kalevan kisojen sijoittumisen perusteella.

Kilpailuasut

Mestaruuskilpailusääntöjen mukaisesti kilpailijoiden tulee SM-kisoissa esiintyä ja kilpailla oman seuran virallisessa asussa. Kilpailuasut tarkistetaan callingissa ennen kentälle menoa.

Välinetarkastus

Välinetarkastus sijaitsee Kaarlenkentän huoltorakennuksessa (opastuskyltit).

Aukioloajat

To	25.7	klo 17.00 - 21.00
Pe-La	26 - 27.7	klo 07.30 - 21.00
Su	28.7	klo 06.00 - 17.30

Mahdolliset omat heittovälineet on toimitettava tarkastukseen vähintään kaksi (2) tuntia ennen ensimmäistä karsintaryhmää tai loppukilpailua. Poikkeuksena keihäät, jotka on tuotava tarkastukseen kolme (3) tuntia ennen ensimmäistä heittoryhmää tai loppukilpailua. Näiden aikojen jälkeen järjestäjät eivät enää ota välineitä vastaan.

Välineet luovutetaan tarkastustilasta molempien karsintaryhmien tai finaalin jälkeen siten, että finaaliin selvinnyt heittäjä ei voi noutaa välinettä/välineitään pois karsinnan ja finaalin välillä. Välineitä ei luovuteta heittopaikalla vaan huoltorakennuksesta.

Seipäiden säilytystilana on pääkatsomon alla pohjoispäädystä, josta seipäät viedään järjestäjän toimesta kentälle, ja tuodaan sieltä pois. Seipäät / säilytyspussi tulee merkata tunnuksella.

Seipäiden tarkastus tehdään suorituspaikalla yksi (1) tunti ennen lajin alkua.

Verryttelyalueet

Verryttelyalueena ovat käytössä stadionin lähialueet kuten aurinkokatsomon takana olevat rataa (7 rataa, pituus/kolmiloikka sekä kuula. Stadionin viereisellä raviradalla on moukari-, kiekko- ja keihäs-verryttelyalueita.

Kulunvalvonta ja oleskelu kentällä

Kulku kisapaikalle edellyttää urheilijakorttia, jonka saa urheilijalle kisakansliassa jaettavan materiaalin mukana. Kentällä saavat oleskella vain kilpailuvuorossa olevat urheilijat ja toimitsijat.

Kenttälajien suorituspaikat

Kiekko ja moukari – yksi heittopaikka

Kuulantyöntö – yksi työntöpaikka, 100m:n lähtökulmassa

Keihäänheitto – yksi heittopaikka, kentän kaupungin puoleinen pääty

Pituus ja 3-loikka – neljä paikkaa pääkatsomon edessä (karsinnat/ottelu), kaksi paikkaa aurinkokatsomon edessä (loppukilpailut). Kolmiloikassa ponnistuslinjan ja alastuloalueen etureunan väli on 13 m miehille ja 11 m naisille.

Korkeushyppy – kaksi paikkaa etelä puoleisessa päässä

Seiväshyppy – kaksi paikkaa etelä puoleisessa päässä (karsinnat, ottelu), ja yksi paikkaa pääkatsomon edessä (loppukilpailut).

Kentän layout [tästä linkistä](#)

Kilpailijoiden kokoontuminen (Calling)

Calling sijaitsee huoltorakennuksen sisäpihalla teltassa. Kokoontuminen ja kentälleotto tapahtuu calling-aikataulun mukaisesti. Callingissa tarkastetaan urheilijoiden varustus ennen kentälle menoa, ja säännöissä kielletyt laitteet (mm. matkapuhelin, radio, MP3 soitin) kerätään pois säilytykseen josta ne voi kilpailun jälkeen noutaa. Ottelijoiden calling tapahtuu vain ennen kilpailupäivän ensimmäisen ja viimeisen lajin alkamista.

Calling aikataulussa on lisäksi merkittynä aika jolloin ottelijat kokoontuvat lajijohtajan antamaan paikkaan, josta hän vie kilpailijat johdetusti suorituspaikalle.

Calling - aikataulu

(Tähän tulee calling-aikataulu kun lopullinen aikataulu on valmistunut)

Mikäli kilpailupäivinä tulee muutoksia calling-aikatauluun ne ovat nähtävissä TIC kisakanslian ulkopuolella olevalla ilmoitustaululla ja callingissa keltaisella paperilla ja myös kisojen kotisivuilla.

Valmentajien paikat

Pituuden ja 3-loikan karsintojen ja loppukilpailujen ajaksi urheilijan henkilökohtaisille valmentajille on varattu paikat katsomosta ko. suorituspaikan läheisyydestä. Istumapaikat tulee vapauttaa viimeistään kun seuraava laji alkaa.

Pukeutumistilat ja suihkut

Kaarlenkentän huoltorakennuksessa sijaitsevat kilpailijoille varatut pukuhuoneet ja suihkut joihin kulku tapahtuu rapun kautta. Järjestäjät eivät vastaa pukuhuoneisiin jätetyistä tavaroista. Miesten käyttöön on varattu pukuhuoneet n:o 1 ja 2, sekä naisten käyttöön pukuhuoneet n:o 3 ja 4.

Kilpakävelijöille on varattu pukeutumis-/suihkutilat Radisson SAS hotellista, (Central) Hovioikeudenpuistikko 21, 150 m torilta (opastus), torstaina klo 17.00 -21.30 välisenä aikana.

Kilpailijoiden voimailukatos

Kilpailijoiden käyttöön on varattu ”perusvarusteinen” voimailukatos joka sijaitsee aurinkokatsomon takana, lämmittelytilan yhteydessä (opastus).

Kilpakävelijöille on järjestetty pukeutumis-/suihkutilat Radisson SAS hotellista, (Central) Hovioikeudenpuistikko 21 joka on n 150 m torilta (opastus), torstaina klo 17.00 -21.30 välisenä aikana.

Mahdollisuus harjoitella uusilla lähtötelineillä

Torstaina klo 14-16 klo 20-21 sekä perjantaina klo 8-9 järjestetään mahdollisuutta harjoitella lähtöjä Kaarlenkentällä. Käytössä on Lynxin vilpinpaljastuslaitteet.

Ottelijoiden lepotila

Ottelijoille on varattu lepotilat samasta tilasta kun kilpailukanslia eli (opastus), iso jumppasali Vaasan Ammattiopistolla Ruutikellarintie 2 (opastus, oma sisäänkäyntiovi. Järjestäjät eivät vastaa pukuhuoneisiin jätetyistä tavaroista. Myös valmentajille on pääsy tähän tilaan. Patjoja löytyy salilta.

Kilpailijoiden kulku stadionilla

Kokoontumisalueelta kilpailijat tuodaan ohjatusti kilpailupaikalle. Myös kilpailijoiden poistuminen kilpailupaikalta tapahtuu ohjatusti myös karsintakilpailuissa niiden osalta jotka ovat jo ylittäneet karsintarajan, kaikki urheilijat tuodaan johdetusti kentältä haastattelupisteen kautta. Juoksijoiden varustekorit tuodaan kentältä haastattelupisteen kautta.

Kilpailijoiden esittely

Juoksijat esitellään lähtöviivalla, ja kentälajien finalistit suorituspaikan läheisyydessä ennen kilpailun alkua,

johon mennään kootusti lajihohtajan johdolla.

Haastattelut

Jokainen urheilija poistuu stadionilta haastattelupisteen kautta, joka sijaitsee pääkatsomon eteläpään viereen. YLE:n haastattelupiste sijaitsee maalialueen viereisellä alueella.

Juoksujen ohjeet

100m

Kilpailijoita

9-16	2 alkuerää	3 parasta erästä ja 2 aikojen perusteella finaaliin
17-24	3 alkuerää	2 parasta erästä ja 2 aikojen perusteella finaaliin
25-32	4 alkuerää	3 parasta erästä ja 4 aikojen perusteella välieriin
	2 välierää	3 parasta erästä ja 2 aikojen perusteella finaaliin
33-40	5 alkuerää	4 parasta erästä ja 4 aikojen perusteella välieriin
	3 välierää	2 parasta erästä ja 2 aikojen perusteella finaaliin

Muut kokonaan omilla radoilla juostavat lajit

(200m, 400m 100m aj, 110m aj., 400m aj.)

Kilpailijoita

9-16	2 alkuerää	3 parasta erästä ja 2 aikojen perusteella finaaliin
17-24	3 alkuerää	2 parasta erästä ja 2 aikojen perusteella finaaliin
25-32	4 alkuerää	erän voittaja ja 4 aikojen perusteella finaaliin
33-40	5 alkuerää	erän voittaja ja 3 aikojen perusteella finaaliin

800m

Kilpailijoita

9-16	2 alkuerää	3 parasta erästä ja 2 aikojen perusteella finaaliin
17-24	3 alkuerää	2 parasta erästä ja 2 aikojen perusteella finaaliin
25-32	4 alkuerää	erän voittaja ja 4 aikojen perusteella finaaliin

1500m

Miehet juostaan suoraan loppukilpailuna

Naiset

Kilpailijoita

-18	juostaan suoraan loppukilpailuna	
19-(23)	2 alkuerää	4 parasta erästä ja 4 aikojen perusteella finaaliin

Kenttälajien karsinnat

Kenttälajien karsinnat pidetään aikataulun mukaisesti joko yhdessä tai kahdessa karsintaryhmässä.

Varmistusajan päätyttyä saatetaan yhdistää samaan aikaan tapahtuvat karsinnat yhteen ryhmään, mikäli on paljon poisjääntejä. Mestaruuskilpailusääntöjen mukaan loppukilpailuun pääsevät kaikki karsintarajan ylittäneet. Kuitenkin niin, että loppukilpailuissa on vähintään kahdeksan (8) urheilijaa. Tämä tarkoittaa sitä, että mikäli karsintarajan ylittäneitä on esim. viisi, niin kolme parasta rajan ylittäneiden jälkeen tuloslistalla olevaa kilpailijaa pääsee loppukilpailuun. Loppukilpailussa voi olla myös enemmän kuin kahdeksan, mikäli kaikki ovat ylittäneet karsintarajan.

Karsintarajat ja rimankorotukset

Korkeus:

Karsinta	190-194-197-200-203
Loppukilpailu	195-199-203-206-209-212-214 +2 cm
10-ottelu	169 ±3 cm

Seiväs:

Karsinta	460-475-490-500-505
Loppukilpailu	480-500-515-530-540 +10 cm
10-ottelu	345 ±10 cm

Pituus karsintaraja	735
Kolmiloikka karsintaraja	14.80
Kuula karsintaraja	17.00
Kiekko karsintaraja	54.00
Moukari karsintaraja	65.00
Keihäs karsintaraja	75.50

Naiset

Korkeus:

Karsinta	162-166-170-173-175
Loppukilpailu	164-168-172-176-179-182-184 +2 cm
7-ottelu	141 ±3 cm

Seiväs:

Karsinta	330-345-355-365-370
Loppukilpailu	350-365-380-390-400-410-415 +5 cm

Pituus karsintaraja	585
Kolmiloikka karsintaraja	12.60
Kuula karsintaraja	13.50
Kiekko karsintaraja	47.50
Moukari karsintaraja	58.00
Keihäs karsintaraja	51.00

Huom!

Moniottelujen kohdalla on korkeudessa ja seiväessä annettuna vain yksi korkeus, joka on kilpailuvaliokunnan suosittelema aloituskorkeus. Sen perässä on mainittu riman vakiokorotus. "Plus-miinus" -merkki (±) tarkoittaa sitä, että voidaan aloittaa myös alemmaa, mutta kuitenkin sellaisesta korkeudesta, että korotussarja kulkee edellä mainitun suosituskorkeuden kautta.

Kävelyreitti

Kalevan kisojen kävelykilpailut pidetään torstai-iltana. Lähtö tapahtuu Vaasan torilla ja reitti on Kauppapuistikolla ja Hovioikeudenpuistikolla (1) kilometrin mittaisella reitillä. Lähtö ja maali sijaitsevat torilla. Kävelyn calling on lähtöalueella teltassa. Kävelyssä noudatetaan IAAF:n yleisurheilun kansainvälistä sääntöä (230) kävelyn ja tuomaroinin osalta. Palkintojen jako tapahtuu heti kilpailujen jälkeen Vaasan torilla.

Ilmoitustaulut

Virallinen tulostaulu sijaitsee pääkatsomon takana, lähellä haastattelupisteet/pukeutumisteltat. Eräjakojen ja karsintaryhmien ilmoitustaulu on myös callingin yhteydessä, lisäksi heittojen ja hyppyjen karsintaryhmät ovat nähtävänä kisakanslian ilmoitustaululla sekä kisojen nettisivuilla.

Tulokset

Tulokset löytyvät virallisen tulostaulun lisäksi reaaliajassa osoitteessa www.kalevankisat.fi

Palkintojen jaot

Palkintojen jako suoritetaan erillisen aikataulun mukaisesti. Lajien kolme parasta ja voittajan henkilökohtainen valmentaja kokoontuvat palkintojenjakoa varten 10 min ennen palkintojen jakoa kokoontumispaikalle, mikä sijaitsee ensi-apu teltan läheisyydessä, pääkatsomon pohjoisessa päädyssä. Palkintojen jako suoritetaan stadionin ison tulostaulun alla. Lisäksi perjantaina, lauantaina, ja sunnuntaina päivän viimeisten lajien palkintojen jako pyritään suorittamaan välittömästi viimeisen lajin päättymisen jälkeen oheisen aikataulun mukaan kisatorilla.

Torstai 25.7. klo.

Perjantai 26.7. klo.

Lauantai 27.7. klo.

Sunnuntai 28.7. klo.

Ensiapu

Kentällä päivystää ensiapuhenkilökuntaa, lisäksi pääkatsomon pohjoispuolella on punainen ensiaputelta, tunnuksella ensiapu.

Dopingtestaus

Kisojen aikana Suomen Antidopingtoimikunta (ADT ry.) tulee suorittamaan dopingtestejä. Dopingtestauspiste sijaitsee huoltorakennuksen toisessa kerroksessa (sama kerros kuin pukuhuoneet). Suomen ennätyksen aikuisten sarjoissa tehneeltä urheilijalta vaaditaan negatiivinen dopingnäyte, jotta ennätys voidaan virallisesti hyväksyä. SE- ennätyksen tehtyään urheilijan tulee itse huolehtia dopingtestiin menosta lajin sääntöjen edellyttämällä tavalla.

Vastalauseet

Mahdolliset vastalauseet (protesti) on jätettävä 30 minuutin kuluessa siitä, kun lajin tulokset ovat tulleet viralliselle ilmoitustaululle pääkatsomon takaa eteläpäädyssä kisakanslian läheisyydessä. Vastalauseita jätetään stadionilla olevaan kisakansliaan, joka sijaitsee pääkatsomon eteläpäädyssä yhdessä protestimaksun (50€) kanssa. Maksu palautetaan, mikäli tuomarineuvosto hyväksyy vastalauseen.

Ruokailu

Kisojen aikana urheilijoilla, valmentajilla / huoltajilla on mahdollisuus ruokailla ravintolassa Vaasan Ammattiopistolla Ruutikellarintie 2, joka sijaitsee samassa tilassa kuin kisakanslian (opastus). Kisalounas tarjolla 26. - 28.07 välisenä aikana klo 12-18
Noutopöytälounas päivittäin 7.60 € henkilö. Hinta sisältää lämpimän ruuan, ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Hintaan sisältyy myös leipä ja levite. Hinta sisältää mahdolliset erityisruokavaliot. Maksuvälineenä käy käteinen tai pankkikortti.

KALEVAN KISAT 2013 RUOKALISTA

PERJANTAI 26.7.

LOUNAS/PÄIVÄLLINEN

Broilerkastike, täysjyväriisi/perunat, salaattibuffee.

Lasagne, salaattibuffet

LAUANTAI 27.7.

LOUNAS/PÄIVÄLLINEN

Possunlihastike, perunat, salaattibuffet

Broilerpastalaatikko, salaattibuffet

SUNNUNTAI 28.7.

LOUNAS/PÄIVÄLLINEN

Lihapata, perunat/riisi, salaattibuffet

Uunilohi, perunat, salaattibuffet